

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

| 03/01/22 | 04/01/22 | 05/01/22 | 06/01/22 | 07/01/22 |
|--|--|--|---|--|
| Epinaud ₉ | Carottes-cumin ₉ BIO | Choux-fleurs ₉ BIO | Parmentier ₉ | Brocoli ₉ |
| Suprême de volaille Sauce estragon Potée céleri-rave BIO |  Dês de saumon ASC ₄ Sauce aux fines herbes Fenouils tomates Pommes natures |  Lentilles vertes aux potirons et oignon BIO Ebly |  Filet de colin MSC ₄ Sauce ciboulette citronnée Potée d' épinard BIO | Steak de bœuf Sauce romarin Chou-fleur persil BIO Purée BIO |
|  Dinde mixée Potée céleris-raves BIO |  Saumon écrasé ASC ₄ Potée fenouils |  Veau mixé Potée potirons |  Colin écrasé MSC ₄ Potée d' épinard BIO |  Bœuf mixé Potée choux-fleurs BIO |
| 10/01/22 | 11/01/22 | 12/01/22 | 13/01/22 | 14/01/22 |
| Champignon ₉ | Céleri-rave ₉ | Navets ₉ BIO | Courgettes ₉ BIO | Chicons ₉ |
| Escalope de dinde Sauce curry doux Fondue de poivrons Pâtes BIO |  Filet de Hoki MSC ₄ Sauce coriandre Courgette à l'ail BIO Pomme de terre nature |  Pois chiche épinard Sauce à l'ail Semoule BIO | Escalope de porc Champignons tomates Purée à l'huile d'olive |  Saumon ASC ₄ Sauce à l'aneth Potée carotte à la coriandre BIO |
|  Poulet mixé Potée haricots brisés BIO |  Hoki écrasé MSC ₄ Potée courgettes BIO |  Poulet mixé Potée lisse épinards |  Porc mixé Potée céleris-raves |  Saumon écrasé ASC ₄ Potée carottes BIO |
| 17/01/22 | 18/01/22 | 19/01/22 | 20/01/22 | 21/01/22 |
| Potiron ₉ BIO | Légumes ₉ BIO | Panais-persil ₉ | Patate douce ₉ | Navet ₉ |
|  Saumon ASC ₄ Sauce à la cardamome Brocoli à l'ail BIO Pomme nature | Escalope de dinde Sauce au romarin épinard BIO Purée |  Haricots rouges tomates Sauce au cumin Riz BIO |  Filet de cabillaud MSC ₄ Fondue aux poireaux BIO Au curry doux Pâtes BIO | Agneau Sauce au thym Haricots fins aux oignons Purée |
|  Ecrasé saumon Potée brocolis BIO |  Dinde mixée Potée aux épinards BIO |  Bœuf mixé Potée chicon |  Ecrasé de cabillaud MSC ₄ Potée poireaux BIO |  Agneau mixée Potée haricots brisés BIO |

JETTE- JANVIER

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

| 24/01/22 | 25/01/22 | 26/01/22 | 27/01/22 | 28/01/22 |
|---|---|---|---|--|
| Fenouil ₉ | Champignons ₉ | Chou-fleur ₉ BIO | Courgettes ₉ BIO | Panais-persil ₉ BIO |
|  Saumon ASC ₄ Choux-fleurs à l'orientale BIO Pommes persillés | Escalope de veau Sauce tomate Mix poivron et carottes Pâtes BIO |  Cabillaud MSC ₄ Sauce au basilic Petits pois étuvés Pommes nature |  Fondue de poireaux aux lentilles Sauce aux échalotes Boulgour BIO | Agneau Sauce au laurier Courgettes tomatés BIO Purée à l'huile d'olive BIO |
|  Saumon écrasé Potée Chou-fleur BIO |  Veau mixé Potée patate douce- carottes |  Cabillaud écrasé Potée chou-rave |  Dinde mixée Potée aux poireaux |  Agneau mixée Potée courgette BIO |
| 31/01/22 | | | | |
| Poireaux BIO | | | | |
|  Dos de merlu Sauce cerfeuil Duo de panais et navet au curcuma | | | | |
|  Merlu écrasé Potée panais | | | | |

JETTE- JANVIER