

## LUNDI

22 Potage cerfeuil<sup>9</sup>



Haricots rouges tomatés  
**Carottes** à la coriandre  
Riz



Veau mixé  
Sauce à l'aneth  
Potée **carottes**

Yaourt entier nature<sup>7</sup>

## MARDI

23 Potage **courgettes**



Saumon ASC<sup>4</sup>  
Sauce au curry  
**Choux-fleurs** persillés  
Pommes de terre



Saumon ASC<sup>4</sup> écrasé  
Potée **choux-fleurs**

**Pomme**



## MER.

24 Potage **champignons**<sup>9</sup>

Œufs<sup>3</sup>  
Potée **potirons**



Œufs<sup>3</sup>  
Potée **potirons**

Fromage blanc  
aux fruits 20%MG<sup>7</sup>

## JEUDI

25 Potage aux légumes<sup>9</sup>



Filet de hoki MSC<sup>4</sup>  
Sauce à l'origan  
**Brocolis** aux oignons  
Pâtes<sup>1(m)</sup>



File de hoki MSC<sup>4</sup> écrasé  
Potée **brocolis**

**Poire**

## VEN.

26 Potage parmentier<sup>9</sup>

Steak de boeuf  
Sauce au romarin  
**Aubergines** et **courgettes**  
à la sauce tomatée  
Boulgour<sup>1(m)</sup>



Boeuf mixé  
Potée **céleris-raves**<sup>9</sup>

Banane



29

**FERMÉ**



30 Potage **oignons**<sup>9</sup>



Pâtes<sup>1(m)</sup>  
Sauce bolognaise au soja<sup>6,9</sup>



Poulet mixé  
Sauce à la coriandre  
Potée panais

**Fraise**

31 Potage **choux-fleurs**

Emincé de porc  
Sauce au thym  
Potée **haricots brisés**



Porc mixé  
Potée **haricots brisés**

Yaourt entier nature<sup>7</sup>