

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

AVRIL 2022

04 Potage patates douces⁹

Filet de poulet sauce à l'origan
Fondue de **poireaux** curry doux
Boulgour 1(m)

Kiwi

 Poulet mixé
Potée **poireaux**

05 Potage légumes⁹

 Filet de saumon ASC⁴
Sauce à la coriandre
Petits pois
Pommes de terre nature

Yaourt entier nature⁷

 Saumon écrasé ASC⁴
Potée **épinards**

06 Potage **poireaux**

 Lasagne maison 1(m),3,7
au quorn

Poire

 Agneau mixé
Potée navets

07 Potage **cerfeuil**⁹

Oeufs³
Potée carottes

Fromage blanc aux fruits 20% MG⁷

 Oeufs³
Potée carottes

01 Potage **panais**-persil

 Lentilles vertes
Courgettes tomatées
Pâtes 1(m)

Yaourt entier nature⁷

 Boeuf mixé
Potée courgettes

08 Potage potirons

 Filet de Hoki MSC⁴
Sauce au cresson
Brocolis
Pommes de terre nature

Banane

 Hoki écrasé MSC⁴
Potée brocolis

11 Potage tomates

 Filet de saumon ASC⁴
Sauce à l'origan
Mix romanesco
Pommes de terre nature

Orange

 Saumon écrasé ASC⁴
Potée choux fleurs

12 Potage parmentier⁹

 Haricots rouges tomatés
Carottes coriandre
Semoule 1(m)

Fromage blanc nature⁷

 Veau mixé
Potée carottes

13 Potage carottes⁹

Oeufs³
Epinards à l'ail
Purée

Pomme

 Oeufs³
Potée **épinards**

14 Potage petits pois

 Filet de lieu noir MSC⁴
Sauce au curcuma
Etuvé de courgettes
Riz

Yaourt entier nature⁷

 Lieu noir écrasé MSC⁴
Potée courgettes

15 Potage chicons⁹

 Emincé de porc
Sauce au thym
Potée **poireaux**

Poire

 Porc mixé
Potée **poireaux**



19 Potage céleris-raves⁹

 Filet de colin MSC⁴
Sauce au curry doux
Potée poivrons

Fromage blanc aux fruits 20%MG⁷

 Colin écrasé MSC⁴
Potée poivrons

20 Potage **épinards**

Emincé d'agneau
Sauce au romarin
Légumes couscous
Semoule 1(m)

Orange

 Agneau mixé
Potée céleris-raves

21 Potage choux fleurs

Oeufs³
Haricots échalotes
Purée

Yaourt entier nature⁷

 Oeufs³
Potée brocolis

22 Potage courgettes

 Filet de saumon ASC⁴
Sauce ciboulette
Potée choux fleurs

Pomme

 Saumon écrasé ASC⁴
Potée choux fleurs

25 Potage **poireaux**

 Pois chiches tomatés
Panais et navets
sauce curcuma
Boulgour 1(m)

Kiwi

 Boeuf mixé
Potée **panais**

26 Potage **champignons**⁹

 Filet de saumon ASC⁴
Sauce à l'estragon
Mix petits pois, carottes, maïs
Pâtes 1(m)

Yaourt entier nature⁷

 Saumon écrasé ASC⁴
Potée brocolis

27 Potage brocolis

Oeufs³
Potée patates douces
et carottes

Poire

 Oeufs³
Potée patates douces
et carottes

28 Potage navets⁹

 Dos de cabillaud MSC⁴
à la provençale
(coulis de tomates basilic)
Riz

Fromage blanc nature⁷

 Cabillaud MSC⁴
Potée **poireaux**

29 Potage **épinards**

Filet de dinde
Sauce au persil
Courgettes aux échalotes
Pommes de terre nature

Banane

 Dinde mixée
Potée courgettes

INFORMATIONS SUR LES ALLERGÈNES

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats que nous proposons.

Pour plus d'informations vous pouvez contacter notre diététicienne par courriel à l'adresse suivante **info-diet@restobru.be** ou par téléphone au **02/430.64.53**.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contaminations croisées en matière d'allergènes.

LÉGENDES DES ALLERGÈNES SUR LE MENU

Pour connaître les allergènes présents dans nos menus, une numérotation est indiquée à côté des menus, sa signification étant reprise au tableau ci-contre. Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés. Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

Légende :

 Repas pour bébé de moins d'un an

 MSC pour une pêche durable

FT : Fairtrade

En gras : fruits & légumes de saison



50 % au minimum par an de la valeur financière de nos achats, hors viande et poisson, provient de l'agriculture biologique (BE-BIO-03).

1 (*M,N,O,P,Q,R)	GLUTEN
M	Blé
N	Seigle
O	Orge
P	Epeautre
Q	Kamut
R	Avoine
2	CRUSTACÉS
3	OEUF
4	POISSONS
5	ARACHIDES
6	SOJA
7	LAIT & PRODUITS À BASE DE LACTOSE
8 (*A,B,C,D,E,F,G,H,I)	FRUITS À COQUE
A	Amandes
B	Noisettes
C	Noix
D	Noix de cajou
E	Noix de pécan
F	Noix du Brésil
G	Pistaches
H	Noix de Macadamia
I	Noix du Queensland
9	CÉLERI
10	MOUTARDE
11	SÉSAME
12	SULFITES
13	LUPIN
14	MOLLUSQUES